

Gestalttherapie...

- ist ein modernes psychotherapeutisches Verfahren
- ist vor allem eine dialogische Methode, bei der der Therapeut dem Klienten als partnerschaftlicher Begleiter gegenübertritt.
- Unterstützt den persönlichen Wachstums- und Veränderungsprozess.

Kontakt

Jutta Kern

Tel. 09221/39 194 49

Hopfenweg 67, 95326 Kulmbach

* Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
Die Therapie kann nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Fotoquelle:wikipedia.de Fotograf: tom_sls



Jutta Kern

Gestalttherapie
Psychotherapie HPG*

Sie suchen Unterstützung, weil Sie feststellen...

- dass Sie keinen Zugang zu Ihren Gefühlen haben,
- oder sich ausgelaugt und erschöpft fühlen, von Gefühlen überrollt werden
- oder mit Ereignissen konfrontiert sind, die es ihnen schwer machen weiter zu gehen.
- Gleichzeitig ahnen Sie, dass es anders sein könnte und Sie suchen nach Ihrem eigenen Weg.
- Sie möchten das Leben wieder genießen und mit Ihrer Kraft im Hier und Jetzt sein.

Ich biete Unterstützung...

- durch gestalttherapeutische Begleitung.
- Im gemeinsamen Dialog wenden wir uns dem zu, was Sie hindert Ihre Bedürfnisse zu erfüllen.
- Durch Gewahrwerden dessen was ist, entsteht ein Veränderungsprozess, der zu persönlichem Wachstum und Entwicklung führt.